



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΝΟΥΣΟΣ

ΟΝΟΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ 16/10/1971

ΟΙΚ.ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΓΑΜΟΣ

ΥΨΟΣ 1,98 m

ΒΑΡΟΣ 100 kg

ΤΗΛ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 6972992222

E-mail: panousos11@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ Σ.Ε.Φ.Α.Α.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- Πρωτάθλημα Β' Εθνικής Κατηγορίας Ελλάδα 1987-1988 και 1992-1993.
- Πρωτάθλημα Α'2 Εθνικής Κατηγορίας Ελλάδα 1993-1994 , 2002-2003 και 2011-2012
- 3^η Θέση στο Κύπελλο Κυπελλούχων με την ομάδα της Α.Ε.Κ στο Final four της Αθήνας 1999.
- Χρυσό μετάλλιο στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων 1991.
- 4^η Θέση στους Μεσογειακούς Αγώνες Ανδρών στη Γαλλία 1993.
- 6^η Θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών της Αθήνας 1994.
- 7^η Θέση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών της Αθήνας 1995.
- Χρυσό μετάλλιο CISM 2002.
- Χάλκινο μετάλλιο CISM 2003.
- Ασημένιο μετάλλιο CISM 2004.
- 1^η Θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Beach Volley στο Ναύπλιο 2003.
- 3^η Θέση στην Πανελλήνια Βαθμολογική Κατάταξη Beach Volley 2003.
- 116 Συμμετοχές στην Εθνική Ομάδα Ανδρών Volley.

ΟΜΑΔΕΣ ΠΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΗΚΑ ΚΑΤΑ ΤΟ **ΠΑΡΕΛΘΟΝ**

- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Β΄, Α΄2 και Α΄1 Εθνικές Κατηγορίες) 1987-1996.
- Α.Ε.Κ. (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 1996-2000.
- VINDEX GROTTAZZOLINA (Α΄2 Κατηγορίας Ιταλίας) 2000-2001.
- Ο.Π.Ε. ΡΕΘΥΜΝΟΥ (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 2001-2002.
- Α.Ε.Κ. (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2002-2003.
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2003-2004.
- Α.Ε. ΝΙΚΑΙΑ (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 2004-2005.
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 2005-2006.
- SCC BERLIN (BUNDESLIGA GERMANY) 2006-2007.
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 2007-2009
- Γ.Ε.ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2009-2010
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2010-2011
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2011-2012
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄1 Εθνικής Κατηγορίας) 2012-2013
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2013-2014
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2014-2015
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2015-2016
- Α.Ο.Ν.Σ. "Ο ΜΙΛΩΝ " (Α΄2 Εθνικής Κατηγορίας) 2016-2017

ΕΡΓΑΣΙΑ

Εν Ενεργεία επαγγελματίας αθλητής βόλλευ 31 χρόνια .

Υπάλληλος στην Πυροσβεστική Υπηρεσία από το 2001-2005.

Δημόσιος Υπάλληλος Π/Ε Φυσικής Αγωγής στην Περιφερειακή Ενότητα Σάμου- Δ/ση Δημ Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας-Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης από το 2006 έως 2018 με αρμοδιότητα και αντικείμενο τον Αθλητισμό.

Δημόσιος Υπάλληλος στην Περιφέρεια Αττικής στην Δ/ση Μεταφορών & Επικοινωνιών του Κεντρικού Τομέα από το 2018.

ΕΡΓΑΣΙΑ ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

- Ιδρυτής και υπεύθυνος προπονητής του αθλητικού συλλόγου **Atticabeachvolleyclub**. Το 2012.
- Ιδρυτής της ακαδημίας Beach Volley Samos Beach Academy στην Σάμο το 2014.
- Υπεύθυνος προπονητής Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων και ακαδημιών στον Α.Π.Σ ΙΩΝΙΚΟ ΚΑΡΛΟΒΑΣΟΥ την σαιζόν 2014-1015.
- 2^{ος} Προπονητής στην Εθνική Ομάδα Beach Volley Γυναικών (Αρβανίτη – Τσιαρτσιάνη) το 2010 με κατάκτηση της 7^{ης} θέσης στην παγκόσμια κατάταξη της παγκόσμιας ομοσπονδίας F.I.V.B.
- Περιφερειακός Ομοσπονδιακός προπονητής Τ.Ε Ε.Ο.Π.Ε Σάμου σε Βόλλευ και Beachvolley το 2015-17.
- Προπονητής στον ΑΣ ΚΕΡΚΗ ΣΑΜΟΥ Α2 στο πρωτάθλημα 2017-18.
- Ομοσπονδιακός προπονητής στις Εθνικές ομάδες Παμπαίδων - Παίδων - Εφήβων 2017-2018.
- Ομοσπονδιακός προπονητής Εθνικών ομάδων ανδρών και αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων Beachvolley 2018.
- Ομοσπονδιακός προπονητής Εθνικής ομάδας γυναικών BeachVolley (**Vicky Arvaniti / Peny Karagkouni**) , & team manager 2018-19.
- Ομοσπονδιακός προπονητής Εθνικών ομάδων Ανδρών και αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων Beachvolley 2018-19.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

- 7^η θέση στην παγκόσμια κατάταξη της παγκόσμιας ομοσπονδίας F.I.V.B με την Εθνική ομάδα **Βίκυ Αρβανίτη-Μαρία Τσιαρτσιάνη** το 2009.
- 4^η θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κορασίδων με την ομάδα **Ναταλία Χατζηνικολάου-Ναυσικά Μαραθοκαμπίτου** το 2016.
- 2^η θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Νεανίδων με την ομάδα **Σοφία Μαραθοκαμπίτου-Ναυσικά Μαραθοκαμπίτου** το 2017.
- Άνοδος στην Α2 Εθνική κατηγορία με την ομάδα του **Α.Σ Κέρκη Σάμου** το 2017.
- 4^η θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Νεανίδων με την ομάδα **Ναυσικά Μαραθοκαμπίτου-Θένια Τσαλικούση** το 2018.
- 1^η θέση στο τουρνουά 1star του FIVB world tour 2018 στην Λιουμπλιάνα (SLO) με την Εθνική ομάδα γυναικών **Βίκυ Αρβανίτη-Πένυ Καραγκούνη**.
- 1^η θέση στο τουρνουά 2star του FIVB world tour 2019 στην Καμπότζη με την Εθνική ομάδα γυναικών **Βίκυ Αρβανίτη-Πένυ Καραγκούνη**.
- 5^η θέση στο τουρνουά 3star του FIVB world tour 2019 στο Sydney με την Εθνική ομάδα γυναικών **Βίκυ Αρβανίτη-Πένυ Καραγκούνη**.