

Γεννημένος στην Αθήνα, στην Κυψέλη, όπου μένει ακόμα, με καταγωγή από την Κωνσταντινούπολη, τη Λετονία και τον Πόντο, γιός του αγαπημένου ηθοποιού Λάμπρου Κωνσταντάρη, τέλειωσε το σχολείο με υποτροφία στην Αμερική, έμαθε από μικρός Αγγλικά και Γαλλικά, ασχολήθηκε ενεργά με τον αθλητισμό και με τη μουσική, σπούδασε Ελληνική και Αγγλική Φιλολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, έγινε δημοσιογράφος στα 23 του χρόνια και εργάστηκε 45 χρόνια σε εφημερίδες, περιοδικά, στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση. Παντρεύτηκε μικρός την αγαπημένη των εφηβικών του χρόνων, τη Βίκυ Βουρλάκη από το Ρέθυμνο, έκαναν μια κόρη και ένα γιό και συνεχίζουν μαζί.

Έγραψε τραγούδια, θεατρικά έργα, σενάρια και περισσότερα από τριάντα βιβλία, ήταν από τους πρωτεργάτες του Αθήνα 9.84, ειδικεύτηκε στα δελτία ειδήσεων, το σχολιασμό και την παραγωγή μεγάλων αθλητικών γεγονότων στην ΕΡΤ, ασχολήθηκε με τους Ολυμπιακούς Αγώνες, δίδαξε δημοσιογραφία και αγωγή του λόγου, τιμήθηκε με το Βραβείο Ελληνοτουρκικής Φιλίας «Αμπντί Ιπεκτσι» και το 2002 αποφάσισε να μπει στην πολιτική.

Εξελέγη πρώτος Νομαρχιακός Σύμβουλος στην Αθήνα, στη συνέχεια βουλευτής Α΄ Αθηνών με τη Νέα Δημοκρατία και δυο φορές Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Αθηναίων.

Δίπλα στο Γιάννη Σγουρό, θέλει να ολοκληρώσει την πολιτική του σταδιοδρομία πραγματοποιώντας το όνειρό του για την απολύτως αναγκαία αναμόρφωση του υποβαθμισμένου Κέντρου της πρωτεύουσας.