

ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Νέα Ιωνία Αττικής το 1984. Με καταγωγή του πατέρα Νίκου την Μεσσηνία και με τις μικρασιάτικες ρίζες της μητέρας Μαρίας, γαλουχήθηκε από μικρή με τις παραδόσεις αυτών των τόπων και τις δημοκρατικές αρχές της περιοχής που μεγάλωσε, έπαιξε, σπούδασε, έγινε μητέρα και δραστηριοποιήθηκε.

“Αγωνίστρια” από μικρή, σε ηλικία 4 ετών έκανε τα πρώτα της βήματα στη γυμναστική, στον Όμιλο Φιλάθλων Νέας Ιωνίας (Ο.Φ.Ν.Ι.). Το 1990 έγινε βασικό στέλεχος της Αγωνιστικής Ρυθμικής Γυμναστικής του Ομίλου Γυμναστικής Ηρακλείου Αττικής (Ο.Γ.ΗΡ.Α.), με τον οποίο πέτυχε πολλές Πανελλήνιες νίκες, μέχρι και το 1996. Το 1997, σαν Αθλήτρια της Εθνικής Ομάδας Ρυθμικής Γυμναστικής, κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο 13ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, με το ανσάμπλ.

Αποφοιτώντας από το 3ο Γενικό Λύκειο Νέας Ιωνίας, συνέχισε τις σπουδές της στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, από το οποίο αποφοίτησε το 2007. Παρακολουθώντας συνεχώς τις εξελίξεις του τομέα της, δεν σταμάτησε να φοιτά σε επιμορφωτικά σεμινάρια, ενώ συνέχισε και την επιμόρφωση της στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο τμήμα Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών κι Επιχειρήσεων.

Εργαζόμενη ήδη από τα φοιτητικά της χρόνια ως Προπονήτρια Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής, δραστηριοποιήθηκε σε Δήμους, συλλόγους και αθλητικά σωματεία της Αττικής.

Σήμερα είναι Τεχνική Σύμβουλος και Προπονήτρια Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής στον Α.Ο. Αθλοκίνηση Χαλανδρίου και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Νέας Ιωνίας (ΟΠΑΝ).